

# POSTAW NA SIEBIE I PRACUJ Z PASJĄ.

## PROGRAM SZKOLENIA

- 10.00 – 10.45 Dylematy kobiet aktywnych zawodowo. Zmiana podejścia do pracy.
- 10.45 – 11.45 Moje przekonania pozytywne, dodające skrzydeł i negatywne, obniżające pewność siebie.
- 11.45 – 13.15 Jaka jestem? Moje atuty i kluczowe umiejętności. Moje zasoby.
- 13.15 – 14.15 Pewna siebie i swoich możliwości w relacjach z otoczeniem. Trening autopromocji.
- 14.15 – 14.45 Work-life balance. Znaleźć równowagę.
- 14.45 – 16.45 Warunki profesjonalnej sprzedaży. Zaufanie. Wiarygodność. Zrozumienie potrzeb. Trudne sytuacje.
- 16.45 – 17.00 Dyplom motywacyjny. Podsumowanie warsztatów.

### **Trener prowadzący:**

Małgorzata Połok

tel. 535 855 865, e-mail: gpolok@tlen.pl